

ときわスイミングスクール進級表

上級	3S級	100m個人メドレー	1分20秒0
	2S級	100m個人メドレー	1分25秒0
	S級	100m個人メドレー	1分30秒0
	3A級	100m個人メドレー	1分35秒0
	2A級	100m個人メドレー	1分40秒0
	A級	100m個人メドレー	1分45秒0
	B級	100m個人メドレー	1分50秒0
	C級	100m個人メドレー	1分55秒0
	1級	100m個人メドレー	2分00秒0
	2級	100m個人メドレー	2分10秒0
	3級	100m個人メドレー	2分20秒0
	4級	100m個人メドレー	2分30秒0
	5級	100m個人メドレー	3分00秒0

選手コース

選手クラス



育成強化クラス

育成クラス

とびうおクラス

スーパーチャイルドクラス

↑ 上級へ タイムにちょうせんだ!!



中級	6B級	バタフライ25m・クロール25m	30秒
	6A級	バタフライキック	25m
	7B級	平泳ぎ25m・クロール	50m
	7A級	平泳ぎキック	25m
	8B級	背泳ぎ25m・クロール	25m
	8A級	背泳ぎキック	25m

↑ 中級へ ほかの泳ぎにもちょうせんだ!!



↑ 11級へ

クロールへ

ちょうせんだ!!

初級	9級	クロール25m・背泳ぎキック	12.5m
	10級	クロール	12.5m
	11級	ノーフレクロール8m・背浮きキック	10m
	12B級	ビート板キック25m・板背浮きキック	6m
	12A級	ビート板キック12.5m・板なしキック	6m
	13B級	背浮き	
	13A級	けのび	
	14級	ポビング	
	15級	目開け・もぐいっこ	
	16級	かおつけ・バズリング	
	17級	フルマナー	



クジラ(黄) ビート板キック25m

クジラ(青) 板背浮きキック6m

クジラ(赤) ビート板キック12.5m

イルカ(黄) 板なしキック6m

イルカ(青) ビート板キック5m

イルカ(赤) 背浮き

クラゲ(黄) けのび

クラゲ(青) うきみ

クラゲ(赤) くらげ・だるま浮き10秒

カニ(黄) ポビング

カニ(青) 目開け

カニ(赤) もぐい5秒

カメ(黄) かおつけ5秒

カメ(青) かおつけ

カメ(赤) かお洗い

